

Niedziela, 1.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (20g) (BIA) Serdelek na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) (100g) Ziemniaki (230g) Surówka z białej kapusty (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (20g) (BIA) Salceson (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (20g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Schab gotowany w sosie (GLU) (120g) Ziemniaki (230g) Warzywa gotowane (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (20g) (BIA) Szynka pieczona (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (20g) (BIA) Serdelek na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Kotlet schabowy (GLU, JAJ) (100g) Ziemniaki (230g) Surówka z białej kapusty (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (20g) (BIA) Salceson (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (20g) (BIA) Serdelek na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń w sosie musztardowym (GLU) (120g) Ziemniaki (230g) Kapusta czerwona gotowana (120g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (20g) (BIA) Salceson (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (20g) (BIA) Serdelek na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń w sosie musztardowym (GLU) (120g) Ziemniaki (230g) Kapusta czerwona gotowana (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (20g) (BIA) Salceson (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczywo mieszane (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Schab gotowany w sosie (GLU) (120g) Ziemniaki (230g) Warzywa gotowane (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka pieczona (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobową		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Schab gotowany w sosie (GLU) (120g) Ziemniaki (230g) Warzywa gotowane (120g) Kompot (200ml)	Herbata (250ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka pieczona (40g) (GLU, SOJ) Sałata

Poniedziałek, 2.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Twarożek z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Ogórek (50g)	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Spaghetti Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Twarożek z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Sałata	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Spaghetti Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Twarożek z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Ogórek (50g)	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Spaghetti Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Twarożek z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Ogórek (50g)	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Spaghetti Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Twarożek z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Ogórek (50g)	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Spaghetti Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Twarożek z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Sałata	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Spaghetti Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa wątrobową		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Twarożek z ziołami prowansalskimi (50g) (BIA) Sałata	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną (350ml) (SEL, BIA) Spaghetti Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)

Wtorek, 3.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Połędwica sopocka (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Żurek (350ml) (SEL, GLU) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Ser żółty (60g) (BIA) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Połędwica sopocka (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa ziemniaczana (350ml) (SEL, GLU) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Ser twarogowy (60g) (BIA) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Połędwica sopocka (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Żurek (350ml) (SEL, GLU) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Ser żółty (60g) (BIA) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Połędwica sopocka (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Żurek (350ml) (SEL, GLU) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Ser żółty (60g) (BIA) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Połędwica sopocka (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Żurek (350ml) (SEL, GLU) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Ser żółty (60g) (BIA) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Połędwica sopocka (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa ziemniaczana (350ml) (SEL, GLU) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Ser twarogowy (60g) (BIA) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Połędwica sopocka (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa ziemniaczana (350ml) (SEL, GLU) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Ser twarogowy (60g) (BIA) Sałata

Środa, 4.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja wigilijna
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka luksusowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa z soczewicy z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Medalion drobiowy (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (200g) Sałatka colesław (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z makreli (40g) (RYB, JAJ) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka luksusowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa jarzynowa z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Filet drobiowy soute (100g) Ziemniaki (200g) Warzywa z wody (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (40g) (SEL) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka luksusowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa z soczewicy z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Medalion drobiowy (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (200g) Sałatka colesław (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z makreli (40g) (RYB, JAJ) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka luksusowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa z soczewicy z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Medalion drobiowy (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (200g) Sałatka colesław (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z makreli (40g) (RYB, JAJ) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka luksusowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa z soczewicy z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Medalion drobiowy (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (200g) Sałatka colesław (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z makreli (40g) (RYB, JAJ) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka luksusowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa jarzynowa z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Filet drobiowy soute (100g) Ziemniaki (200g) Warzywa z wody (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (40g) (SEL) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka luksusowa (50g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa jarzynowa z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Filet drobiowy soute (100g) Ziemniaki (200g) Warzywa z wody (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (40g) (SEL) Sałata

Czwartek, 5.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Klopsik w sosie koperkowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowa z rzodkiewką (50) (BIA) Pomidor (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Klopsik w sosie koperkowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem (50) (BIA) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Klopsik w sosie koperkowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowa z rzodkiewką (50) (BIA) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Klopsik w sosie koperkowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowa z rzodkiewką (50) (BIA) Pomidor (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Klopsik w sosie koperkowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowa z rzodkiewką (50) (BIA) Pomidor (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Klopsik w sosie koperkowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem (50) (BIA) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, BIA) Klopsik w sosie koperkowym (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta twarogowa z koperkiem (50) (BIA) Pomidor (50g)

Piątek, 6.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Ogórek (50g)	Zupa kalafiorowa z grysikiem (350ml) (SEL, GLU) Filet z dorsza panierowany (130g) (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki (230g) Surówka z kapusty kiszzonej (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek topiony (30g) (BIA) Pomidor (50g) Dżem (20g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta z białek (50g) (JAJ) Sałata	Zupa kalafiorowa z grysikiem (350ml) (SEL, GLU) Filet z dorsza z pary (130g) (RYB) Ziemniaki (230g) Warzywa z wody (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek fromage (30g) (BIA) Pomidor (50g) Dżem (20g)
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (100g) (GLU) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Ogórek (50g)	Zupa kalafiorowa z grysikiem (350ml) (SEL, GLU) Filet z dorsza panierowany (130g) (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki (230g) Surówka z kapusty kiszzonej (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek topiony (30g) (BIA) Pomidor (50g) Szynka drobiowa (20g) (GLU, SOJ)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Ogórek (50g)	Zupa kalafiorowa z grysikiem (350ml) (SEL, GLU) Filet z dorsza panierowany (130g) (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki (230g) Surówka z kapusty kiszzonej (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek topiony (30g) (BIA) Pomidor (50g) Szynka drobiowa (20g) (GLU, SOJ)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Ogórek (50g)	Zupa kalafiorowa z grysikiem (350ml) (SEL, GLU) Filet z dorsza panierowany (130g) (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki (230g) Surówka z kapusty kiszzonej (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek topiony (30g) (BIA) Pomidor (50g) Dżem (20g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczewo mieszane (130g) (GLU) Pasta z białek (50g) (JAJ) Sałata	Zupa kalafiorowa z grysikiem (350ml) (SEL, GLU) Filet z dorsza z pary (130g) (RYB) Ziemniaki (230g) Warzywa z wody (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek fromage (30g) (BIA) Pomidor (50g) Dżem (20g)
Dieta cukrzycowa wątrobową		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta z białek (50g) (JAJ) Sałata	Zupa kalafiorowa z grysikiem (350ml) (SEL, GLU) Filet z dorsza z pary (130g) (RYB) Ziemniaki (230g) Warzywa z wody (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek fromage (30g) (BIA) Pomidor (50g) Szynka drobiowa (20g) (GLU, SOJ)

Sobota, 7.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa piwna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną (350ml) (SEL) Buchty na parze z koktajlem (300g) (GLU, JAJ, BIA) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa jarzynowa (350ml) (SEL) Buchty na parze z koktajlem (300g) (GLU, JAJ, BIA) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa piwna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną (350ml) (SEL) Buchty na parze z koktajlem (300g) (GLU, JAJ, BIA) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa piwna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną (350ml) (SEL) Buchty na parze z koktajlem (300g) (GLU, JAJ, BIA) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa piwna (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa jarzynowa z kaszą gryczaną (350ml) (SEL) Buchty na parze z koktajlem (300g) (GLU, JAJ, BIA) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasztet drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczywo mieszane (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa jarzynowa (350ml) (SEL) Buchty na parze z koktajlem (300g) (GLU, JAJ, BIA) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa jarzynowa (350ml) (SEL) Buchty na parze z koktajlem (300g) (GLU, JAJ, BIA) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata

Niedziela, 8.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa biała parzona (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Marchewka z groszkiem (120g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (120g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa biała parzona (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Marchewka z groszkiem (120g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa biała parzona (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Marchewka z groszkiem (120g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa biała parzona (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Marchewka z groszkiem (120g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczywo mieszane (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (120g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobową		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Udko z kurczaka (130g) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (120g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (250ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Sałata

Poniedziałek, 9.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Ser żółty (50g) (BIA) Ogórek (50g)	Zupa pomidorowa z ryżem zabiela na (350ml) (SEL, BIA) Łazanki (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica gazdy (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek kanapkowy (50g) (BIA) Sałata	Zupa pomidorowa z ryżem zabiela na (350ml) (SEL, BIA) Makaron z indykiem i warzywami (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica gazdy (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Ser żółty (50g) (BIA) Ogórek (50g)	Zupa pomidorowa z ryżem zabiela na (350ml) (SEL, BIA) Łazanki (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml) Podwieczerek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica gazdy (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwniażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Ser żółty (50g) (BIA) Ogórek (50g)	Zupa pomidorowa z ryżem zabiela na (350ml) (SEL, BIA) Łazanki (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml) Podwieczerek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica gazdy (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta przeciwniażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Ser żółty (50g) (BIA) Ogórek (50g)	Zupa pomidorowa z ryżem zabiela na (350ml) (SEL, BIA) Łazanki (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica gazdy (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek twarogowy (50g) (BIA) Sałata	Zupa pomidorowa z ryżem zabiela na (350ml) (SEL, BIA) Makaron z indykiem i warzywami (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica gazdy (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Serek twarogowy (50g) (BIA) Sałata	Zupa pomidorowa z ryżem zabiela na (350ml) (SEL, BIA) Makaron z indykiem i warzywami (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml) Podwieczerek	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica gazdy (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)

Wtorek, 10.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa(40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa grysikowa z indykiem (350ml) (SEL, GLU) Kotlet schabowy (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta śledziowa (60g) (RYB, JAJ) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa(40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa grysikowa z indykiem (350ml) (SEL, GLU) Schab gotowany w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa(40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa grysikowa z indykiem (350ml) (SEL, GLU) Kotlet schabowy (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Surówka z białej kapusty (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta śledziowa (60g) (RYB, JAJ) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa(40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa grysikowa z indykiem (350ml) (SEL, GLU) Kotlet schabowy (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Surówka z białej kapusty (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta śledziowa (60g) (RYB, JAJ) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa(40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa grysikowa z indykiem (350ml) (SEL, GLU) Kotlet schabowy (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta śledziowa (60g) (RYB, JAJ) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa(40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa grysikowa z indykiem (350ml) (SEL, GLU) Schab gotowany w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa szynkowa(40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa grysikowa z indykiem (350ml) (SEL, GLU) Schab gotowany w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka z białej kapusty (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata

