

Środa, 11.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja wigilijna
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Potrąwka z kurczaka z warzywami (100g) (GLU) Ryż na sypko (230g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Potrąwka z kurczaka z warzywami (100g) (GLU) Ryż na sypko (230g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Potrąwka z kurczaka z warzywami (100g) (GLU) Ryż na sypko (230g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Potrąwka z kurczaka z warzywami (100g) (GLU) Ryż na sypko (230g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Potrąwka z kurczaka z warzywami (100g) (GLU) Ryż na sypko (230g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Potrąwka z kurczaka z warzywami (100g) (GLU) Ryż na sypko (230g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabielały (350ml) (SEL, BIA) Potrąwka z kurczaka z warzywami (100g) (GLU) Ryż na sypko (230g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka gotowana (40g) (GLU, SOJ) Sałata

Czwartek, 12.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka beskidzka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, BIA) Kotlet mielony (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Marchewka tarta z jabłkiem (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pieczeń rzymska (50) (GLU, SOJ, SEL) Pomidor (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka beskidzka (40g) (GLU, SOJ) Sałata	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, BIA) Kotlet mielony (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Marchewka tarta z jabłkiem (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka beskidzka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, BIA) Kotlet mielony (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Marchewka tarta z jabłkiem (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pieczeń rzymska (50) (GLU, SOJ, SEL) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka beskidzka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, BIA) Kotlet mielony (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Marchewka tarta z jabłkiem (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pieczeń rzymska (50) (GLU, SOJ, SEL) Pomidor (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka beskidzka (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, BIA) Kotlet mielony (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Marchewka tarta z jabłkiem (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pieczeń rzymska (50) (GLU, SOJ, SEL) Pomidor (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka beskidzka (40g) (GLU, SOJ) Sałata	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, BIA) Kotlet mielony (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Marchewka tarta z jabłkiem (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka beskidzka (40g) (GLU, SOJ) Sałata	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, BIA) Kotlet mielony (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Marchewka tarta z jabłkiem (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)

Piątek, 13.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Twarożek z wanilią (50g) (BIA)	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka wielowarzywna (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Twarożek z wanilią (50g) (BIA)	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Szpinak na gęsto (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z białek (50g) (JAJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (100g) (GLU) Twarożek z wanilią (50g) (BIA)	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka wielowarzywna (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Twarożek z wanilią (50g) (BIA)	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka wielowarzywna (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Twarożek z wanilią (50g) (BIA)	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Surówka wielowarzywna (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta jajeczna (50g) (JAJ) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczywo mieszane (130g) (GLU) Twarożek z wanilią (50g) (BIA)	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Szpinak na gęsto (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z białek (50g) (JAJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Twarożek z wanilią (50g) (BIA)	Zupa zacierkowa (350ml) (SEL, GLU) Klopsik z dorsza w sosie pomidorowym (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Szpinak na gęsto (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z białek (50g) (JAJ) Sałata

Sobota, 14.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka z pieca (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa szpinakowa z ryżem (350ml) (SEL) Kielbasa z rusztu (100g) (GLU, SOJ) Ziemniaki (230g) Kapusta zasmażana (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek tartare z chrzanem (50g) (BIA) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka z pieca (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa szpinakowa z ryżem (350ml) (SEL) Filet z kurczaka gotowany (100g) Ziemniaki (230g) Warzywa gotowane (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek kanapkowy (40g) (BIA) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka z pieca (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa szpinakowa z ryżem (350ml) (SEL) Kielbasa z rusztu (100g) (GLU, SOJ) Ziemniaki (230g) Kapusta zasmażana (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek tartare z chrzanem (50g) (BIA) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka z pieca (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa szpinakowa z ryżem (350ml) (SEL) Kielbasa z rusztu (100g) (GLU, SOJ) Ziemniaki (230g) Kapusta zasmażana (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek tartare z chrzanem (50g) (BIA) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka z pieca (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa szpinakowa z ryżem (350ml) (SEL) Kielbasa z rusztu (100g) (GLU, SOJ) Ziemniaki (230g) Kapusta zasmażana (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek tartare z chrzanem (50g) (BIA) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczywo mieszane (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka z pieca (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa szpinakowa z ryżem (350ml) (SEL) Filet z kurczaka gotowany (100g) Ziemniaki (230g) Warzywa gotowane (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek kanapkowy (40g) (BIA) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka z pieca (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa szpinakowa z ryżem (350ml) (SEL) Filet z kurczaka gotowany (100g) Ziemniaki (230g) Warzywa gotowane (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Serek kanapkowy (40g) (BIA) Sałata

Niedziela, 15.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Frankfuterki (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Kapusta czerwona gotowana (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Brokuły gotowane (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Frankfuterki (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Kapusta czerwona gotowana (120g) Kompot (200ml) Podwieczerek	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Frankfuterki (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Kapusta czerwona gotowana (120g) Kompot (200ml) Podwieczerek	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Frankfuterki (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Kapusta czerwona gotowana (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczywo mieszane (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Brokuły gotowane (120g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Parówki na ciepło (70g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Rosół z makaronem (350ml) (SEL, GLU) Pieczeń w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Brokuły gotowane (120g) Kompot (200ml) Podwieczerek	Herbata (250ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Półdewica wiśniowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata

Poniedziałek, 16.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony (50g)	Zupa ogórkowa z ryżem zabielaana (350ml) (SEL, BIA) Makaron świederki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ, SEL) Sałata	Zupa koperkowa z ryżem zabielaana (350ml) (SEL, BIA) Makaron świederki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony (50g)	Zupa ogórkowa z ryżem zabielaana (350ml) (SEL, BIA) Makaron świederki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (130g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony (50g)	Zupa ogórkowa z ryżem zabielaana (350ml) (SEL, BIA) Makaron świederki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Paszтет drobiowy (50g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony (50g)	Zupa ogórkowa z ryżem zabielaana (350ml) (SEL, BIA) Makaron świederki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ, SEL) Sałata	Zupa koperkowa z ryżem zabielaana (350ml) (SEL, BIA) Makaron świederki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ, SEL) Sałata	Zupa koperkowa z ryżem zabielaana (350ml) (SEL, BIA) Makaron świederki z sosem Bolognese (300g) (GLU) Jabłko (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka luksusowa (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)

Wtorek, 17.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, GLU) Medalion drobiowy (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Marchewka z groszkiem (130g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta śledziowa (60g) (RYB, JAJ) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, GLU) Filet gotowany w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Szpinak na gęsto (130g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, GLU) Medalion drobiowy (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Marchewka z groszkiem (130g) (GLU) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta śledziowa (60g) (RYB, JAJ) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, GLU) Medalion drobiowy (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Marchewka z groszkiem (130g) (GLU) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta śledziowa (60g) (RYB, JAJ) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, GLU) Medalion drobiowy (100g) (GLU, JAJ) Ziemniaki (230g) Marchewka z groszkiem (130g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta śledziowa (60g) (RYB, JAJ) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, GLU) Filet gotowany w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Szpinak na gęsto (130g) (GLU) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Szynka dębową (40g) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)	Zupa krem z pieczonych warzyw (350ml) (SEL, GLU) Filet gotowany w sosie (100g) (GLU) Ziemniaki (230g) Szpinak na gęsto (130g) (GLU) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata

Środa, 18.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja wigilijna
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Ser żółty (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Krupnik (350ml) (SEL, GLU) Jajko w sosie chrzanowym (130g) (GLU, JAJ, BIA) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka pieczona (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Krupnik (350ml) (SEL, GLU) Filet z indyka w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka pieczona (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Ser żółty (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Krupnik (350ml) (SEL, GLU) Jajko w sosie chrzanowym (130g) (GLU, JAJ, BIA) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka pieczona (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Ser żółty (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Krupnik (350ml) (SEL, GLU) Jajko w sosie chrzanowym (130g) (GLU, JAJ, BIA) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka pieczona (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Ser żółty (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Krupnik (350ml) (SEL, GLU) Jajko w sosie chrzanowym (130g) (GLU, JAJ, BIA) Ziemniaki (230g) Surówka z marchewki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka pieczona (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Krupnik (350ml) (SEL, GLU) Filet z indyka w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka pieczona (40g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Krupnik (350ml) (SEL, GLU) Filet z indyka w sosie (130g) (GLU) Ziemniaki (230g) Marchewka gotowana (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka pieczona (40g) (GLU, SOJ) Sałata

Czwartek, 19.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Kapuśniak z białej kapusty (350ml) (SEL) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z szynki (50) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Sałata	Zupa jarzynowa (350ml) (SEL) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z szynki (50) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Kapuśniak z białej kapusty (350ml) (SEL) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Ogórek kiszony (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z szynki (50) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Kapuśniak z białej kapusty (350ml) (SEL) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Ogórek kiszony (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z szynki (50) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Ogórek (50g)	Kapuśniak z białej kapusty (350ml) (SEL) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z szynki (50) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Sałata	Zupa jarzynowa (350ml) (SEL) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z szynki (50) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)
Dieta cukrzycowa wątrobowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Kielbasa krakowska sucha (40g) (GLU, SOJ) Sałata	Zupa jarzynowa (350ml) (SEL) Gulasz (100g) (GLU) Kasza jęczmienna (230g) (GLU) Buraczki (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenny (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Pasta z szynki (50) (GLU, SOJ) Pomidor (50g)

Piątek, 20.02.2026.		
Śniadanie	Obiad	Kolacja
Dieta podstawowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, GLU, BIA) Filet z dorsza panierowany (130g) (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki (230g) Surówka z kapusty kiszzonej (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Paprykarz szczeciński (50g) (RYB) Ogórek (50g)
Dieta łatwostrawna		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, GLU, BIA) Filet z dorsza z pary (130g) (RYB) Ziemniaki (230g) Brokuły z wody (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (100g) (GLU) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, GLU, BIA) Filet z dorsza panierowany (130g) (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki (230g) Surówka z kapusty kiszzonej (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Paprykarz szczeciński (50g) (RYB) Ogórek (50g)
Dieta cukrzycowa przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (100g) (GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, GLU, BIA) Filet z dorsza panierowany (130g) (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki (230g) Surówka z kapusty kiszzonej (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Paprykarz szczeciński (50g) (RYB) Ogórek (50g)
Dieta przeciwmiażdżycowa		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, GLU, BIA) Filet z dorsza panierowany (130g) (GLU, JAJ, RYB) Ziemniaki (230g) Surówka z kapusty kiszzonej (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Paprykarz szczeciński (50g) (RYB) Ogórek (50g)
Dieta wrzodowa		
Zupa mleczna (250ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Pieczywo mieszane (130g) (GLU) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, GLU, BIA) Filet z dorsza z pary (130g) (RYB) Ziemniaki (230g) Brokuły z wody (130g) Kompot (200ml)	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata
Dieta cukrzycowa wątrobową		
Zupa mleczna (300ml) (BIA, GLU) Herbata (250ml) Chleb graham (80g) (GLU) Kajzerka (1 szt.)(GLU) Masło ekstra (10g) (BIA) Pasta twarogowa (50g) (BIA) Pomidor (50g)	Zupa toskańska z makaronem zabielań (350ml) (SEL, GLU, BIA) Filet z dorsza z pary (130g) (RYB) Ziemniaki (230g) Brokuły z wody (130g) Kompot (200ml) Podwieczorek	Herbata (200ml) Chleb pszenno – żytni (100g) (GLU) Masło roślinne (10g) (BIA) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata