

Oddział pediatryczny

Sobota 21.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml ( <b>BIA</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g(GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka gotowana 60g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Szynka gotowana 60g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ) dżem-25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa pieczarkowa z kasza gryczaną 300ml <b>(SEL)</b>  Zapiekanka ziemniaczana z szynką i buraczkami 300g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml <b>(SEL)</b>  Zapiekanka ziemniaczana z szynką i buraczkami 300g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Kompot z owocami bez cukru 250ml Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa <b>rosół z makaronem</b> 300ml <b>(SEL, BIA, GLU)</b>  Ziemniaki 230g Filet z kurczaka z pary 100g Marchewka gotowana <b>120g (GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Jabłko - 150g Chleb pszenno-żytni <b>żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Pieczeń rzymska ( <b>60g</b> ) ( <b>GLU, SOJ, SEL</b> ) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko - 150g Chleb pszenno-żytni <b>80g, bułka pszenna - 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa ( <b>60g</b> ) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane - 150g <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z szynki ( <b>60g</b> ) ( <b>GLU, SOJ</b> ) mus bananowy - 125g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2148 kcal, W: 288g, B: 91g, T: 75g	E: 2140 kcal, W: 286g, B: 91g, T: 75g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g

Oddział pediatryczny

Niedziela 22.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Serdelek na ciepło 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Parówka na ciepło 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kleik z tartym jabłkiem – 150g, <b>bułka pszenna - 100g 150g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Połudwica sopočka <b>40g (SEL, GLU)</b> , dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml ( <b>SEL, GLU</b> )  Ziemniaki 230g <b>Schab w sosie musztardowym 120g (GLU)</b> Surówka z białej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml ( <b>SEL, GLU</b> )  Ziemniaki 230g <b>Schab w sosie własnym 120g (GLU)</b> Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml ( <b>SEL, GLU</b> )  Ziemniaki 230g <b>Schab w sosie własnym 120g (GLU)</b> Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek	<b>Banan - 150g</b>	<b>Banan - 150g</b>	<b>Banan - 150g</b>
kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka luksusowa ( <b>60g</b> ) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka luksusowa ( <b>60g</b> ) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka luksusowa ( <b>60g</b> ) ( <b>GLU, SOJ</b> ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2392 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2376 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2276 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 73g

Oddział pediatriczny

Poniedziałek 23.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	<b>Kasza manna na mleku</b> 300ml (BIA) <b>Chleb pszenno -żytni 80g ,</b> <b>bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z jaja - 60g (JAJ)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Kasza manna na mleku</b> 300ml (BIA) <b>Chleb pszenno -żytni</b> <b>80g , bułka pszenna- 50g</b> 150g (GLU) Masło 15g (MLE) <b>Pasta z białka jaja 60g (BIA)</b> Sałata Herbata bez cukru 250 ml	<b>Kasza mamma na</b> <b>wodzie z tartym</b> <b>jabłkiem 300ml (BIA)</b> <b>bułka pszenna -100g</b> <b>(GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z białka jaja 60g (BIA)</b> dżem - 25g Herbata bez cukru 250 ml
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	<b>Galaretka owocowa</b> <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka</b> <b>pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Galaretka owocowa</b> <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka</b> <b>pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Galaretka owocowa</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2107 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 81g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g

Oddział pediatryczny

Wtorek 24.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) ser żółty - 40g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) twarożek - 60g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na wodzie - 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60g ( <b>BIA</b> ), dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml ( <b>SEL, BLE, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Kotlet mielony <b>100g (GLU, JAJ)</b> , Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml ( <b>SEL, BLE, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Kotlet mielony <b>100g (GLU, JAJ)</b> , Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL)</b> <b>Ziemniaki 230g</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g marchew 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka polędwicowa (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka polędwicowa (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Jabłko gotowane- 150g</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka polędwicowa (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) mus bananowy - 100g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2193 kcal, W: 305g, B: 98g, T: 88g	E: 2188 kcal, W: 305g , B: 97g, T: 86g	E: 2170 kcal, W: 303g, B: 100g, T: 72g

Oddział pediatryczny

Środa 25.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza <b>jęczmienna na mleku</b> 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni 80g</b> , <b>bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa krakowska sucha 40g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Kasza jęczmienna na mleku</b> 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni 80g</b> , <b>bułka pszenna- 50g</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa szynkowa 40g ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem tartym 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa szynkowa 40g ( <b>GLU, SOJ</b> ), dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml <b>(SEL, BIA)</b>
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Ziemniaki gotowane 230g Medalion drobiowy 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ) Marchewka z groszkiem <b>120g(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Ziemniaki gotowane 230g Filet z kurczaka w sosie 100g ( <b>GLU</b> ) <b>Szpinak gotowany 120g (GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Ziemniaki gotowane 230g Filet z kurczaka w sosie 100g ( <b>GLU</b> ) <b>Szpinak gotowany 120g (GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml Jabłko pieczone - 150g <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa ( <b>40g (GLU, SOJ)</b> ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Budyń mleczny - 200g <b>Chleb pszenno -żytni 80g</b> , <b>bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Pasta śledziowa ( <b>40g (RYB, JAJ)</b> ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Budyń mleczny - 200g <b>Chleb pszenno -żytni 80g</b> , <b>bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa ( <b>40g (GLU, SOJ)</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko pieczone - 150g <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa ( <b>40g (GLU, SOJ)</b> ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2388 kcal, W: 308g, B: 103g, T: 86g	E: 2389 kcal, W: 306g, B: 103g, T: 84g	E: 2289 kcal, W: 306g, B: 103g, T: 84g

Oddział pediatryczny

Czwartek 26.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni 80g ,                      bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Poledwica wiśniowa 60g (GLU, SEL)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni                      80g , bułka pszenna- 50g                      (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Poledwica wiśniowa 60g (GLU,                      SEL)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g                      (GLU)</b> Masło 15g <b>serek                      homogenizowany –                      60g(MLE), mus                      bananowy - 100g</b> Kakao na wodzie – 200ml
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabieleną 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )	Zupa wiosenna z ziemniakami zabieleną 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )	Zupa wiosenna z ryżem zabieleną 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )
Podwieczorek	Kasza jęczmienna 230g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń w sosie 120g ( <b>GLU</b> ) Surówka z ogórków kiszonych i jabłek 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Mandarynka - 100g	Kasza jęczmienna 230g ( <b>GLU</b> ) Pieczeń w sosie 120g ( <b>GLU</b> ) Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Mandarynka - 100g	<b>Indyk z pary -90g, ziemniaki –                      230g,                      Marchewka gotowana – 120g</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml <b>Jabłko gotowane - 150g</b>
kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka                      pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek kanapkowy ( <b>60g</b> ) ( <b>MLE</b> ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka                      pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek kanapkowy ( <b>60g</b> ) ( <b>MLE</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka szkolna ( <b>60g (GLU, SOJ)</b> ) Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2262 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2262 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2176 kcal, W: 292g, B: 89g, T: 71g

Oddział pediatryczny

Piątek 27.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Twarożek 60g (MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Twarożek 60g(MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Płatki ryżowe na wodzie z tartym jabłkiem</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Twarożek 60g (MLE)</b> Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa z soczewicy 300ml ( <b>SEL</b> )  Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza panierowany100g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Surówka z białej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml ( <b>SEL</b> )  Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary100g ( <b>RYB</b> ) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml ( <b>SEL</b> )  Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary100g ( <b>RYB</b> ) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	<b>Kisiel-200g</b> <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Jajko na twardo ( <b>60g (JAJ)</b> ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Kisiel-200g</b> <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa ( <b>60g (GLU, SOJ)</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>Kisiel-200g</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa ( <b>60g (GLU, SOJ)</b> ) <b>Dżem -25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2373 kcal, W: 295g, B: 97g, T: 84	E: 2343 kcal, W: 290g, B: 94g, T: 84	E: 2223 kcal, W: 290g, B: 94g, T: 84

Oddział pediatryczny

Sobota 28.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml <b>(BIA, GLU)</b> Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Kielbasa piwna 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml <b>(BIA, GLU)</b> Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Makaron na wodzie z bananem(BIA, GLU)</b> bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Kakao na wodzie – 200ml Zupa jarzynowa 300ml <b>(SEL)</b>
Obiad	Zupa jarzynowa 300ml <b>(SEL)</b>  Ziemniaki gotowane 230g Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml <b>(SEL)</b>  Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z indyka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z indyka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	<b>Mus jabłkowy - 150g</b> Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Mus jabłkowy - 150g</b> Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>Mus jabłkowy - 150g</b> bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białka jaj – 60g(JAJ) Dżem – 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2173 kcal, W: 284g, B: 87g, T: 67g	E: 2173 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g	E: 2188 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g

Oddział pediatryczny

Niedziela 29.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	<p><b>Kawa zbożowa na mleku (BIA)</b>  <b>Chleb pszenno -żytni 80g ,</b>  <b>bułka pszenna- 50g (GLU)</b>                      Masło 15g (MLE)  <b>Frankfurterki 70g (SEL, GLU)</b>                      Pomidor 50g</p>	<p><b>Kawa zbożowa na mleku (BIA)</b>  <b>Chleb pszenno -żytni 80g ,</b>  <b>bułka pszenna- 50g</b>                      150g (GLU)                      Masło 15g (MLE)  <b>Parówki 70g (SEL, GLU)</b>                      Pomidor 50g</p>	<p><b>Kasza manna na wodzie z jabłkiem tartym 300ml (BIA, GLU)</b>  <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>                      Masło 15g (MLE)  <b>południca sopocka - 40g (SEL, GLU)</b>                      Herbata bez cukru 250ml  <b>Zupa rosół z ryżem 300ml (SEL, BIA)</b></p>
Obiad	<p>Rosół z makaronem 300ml (SEL, BIA)</p> <p>Ziemniaki 230g                      Udko z kurczaka 130g  <b>Marchewka na gęsto 120g</b>  <b>Proszę o zaplanowanie surówki z kapusty pekińskiej (GLU)</b>                      Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Rosół z makaronem 300ml (SEL, BIA)</p> <p>Ziemniaki 230g                      Udko z kurczaka 130g  <b>Marchewka na gęsto 120g</b>  <b>Proszę o zaplanowanie brokuł gotowanych (GLU)</b>                      Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Ziemniaki 230g  <b>podudzie bez skóry - 130g</b>                      Marchewka gotowana 120g (GLU)                      Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>
Podwieczorek	<b>Galaretka owocowa- 200g</b>	<b>Galaretka owocowa- 200g</b>	<b>Galaretka owocowa- 200g</b>
kolacja	<p><b>Chleb pszenno -żytni 80g ,</b>  <b>bułka pszenna- 50g (GLU)</b>                      Masło 15g (MLE)                      Salceson (60g) (GLU, SOJ)                      Ogórek 50g                      Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Chleb pszenno -żytni 80g ,</b>  <b>bułka pszenna- 50g (GLU)</b>                      Masło 15g (MLE)                      Szyńka drobiowa (60g) (GLU, SOJ)                      Sałata 20g                      Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>                      Masło 15g (MLE)                      Szyńka drobiowa (60g) (GLU, SOJ),  <b>Dżem -25g</b>                      Herbata bez cukru 250ml</p>
Wartość odżywcza	E: 2342 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2328 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2310 kcal, W: 301g, B: 105g, T: 71g

Oddział pediatryczny

Poniedziałek 30.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>Chleb pszenno -żytni 80g ,</b> <b>bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowo – tuńczykowa <b>60g</b> <b>(RYB, MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>Chleb pszenno -żytni</b> <b>80g , bułka pszenna- 50g</b> <b>150g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowa <b>60g (MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na wodzie z jabłkiem 300ml <b>(BIA)</b> <b>bułka pszenna -100g</b> <b>(GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowa <b>60g (MLE)</b> Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Krupnik 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml <b>(SEL)</b>  Ziemniaki 230g Filet z indyka z pary 100g <b>(BIA)</b> <b>szpinak 120g</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml <b>Biszkopty - 30g</b>
Podwieczorek			
kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka</b> <b>pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka beskidzka <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka</b> <b>pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka beskidzka <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka beskidzka <b>(40g) (GLU,</b> <b>SOJ),Dżem -25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2302 kcal, W: 314g, B: 86g, T: 76g	E: 2302 kcal, W: 314g, B: 84g, T: 76g	E: 2302 kcal, W: 314g, B: 86g, T: 76g

Oddział pediatriczny

Wtorek 31.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta biegunkowa
Śniadanie	<p><b>Płatki kukurydziane</b> na mleku 300ml (<b>BIA</b>)  <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>                      Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Poledwica gazdy 40g (GLU, SOJ)</b>                      Pomidor 50g                      Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Płatki kukurydziane</b> na mleku 300ml (<b>BIA</b>)  <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>                      Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Poledwica gazdy 40g (GLU, SOJ)</b>                      Pomidor 50g                      Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Płatki kukurydziane</b> na wodzie 300ml (<b>BIA</b>)  <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>                      Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Poledwica gazdy 40g (GLU, SOJ)</b>                      Herbata bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p>Zupa pomidorowa zabieleną 300ml (<b>SEL, MLE</b>)                       Ziemniaki 230g                      Kotlet schabowy 100g (<b>GLU JAJ</b>)                      Surówka z marchewki <b>120g</b>                      Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa pomidorowa zabieleną 300ml (<b>SEL, MLE</b>)                       Ziemniaki 230g                      Schab gotowany 100g (<b>GLU JAJ</b>)                      Marchewka gotowana 120g                      Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml (<b>SEL, MLE</b>)                       Ziemniaki 230g                      Schab gotowany 100g (<b>GLU JAJ</b>)                      Marchewka gotowana 120g                      Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>
Podwieczorek kolacja	<p>Jabłko - 150g  <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>                      Masło 15g (<b>MLE</b>)                      Serek wiejski (<b>50g (MLE)</b>)                      Ogórek 50g                      Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Jabłko - 150g  <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>                      Masło 15g (<b>MLE</b>)                      Serek wiejski (<b>50g (MLE)</b>)                      Sałata 20g                      Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Jabłko - 150g  <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>                      Masło 15g (<b>MLE</b>)                      Serek wiejski (<b>50g (MLE)</b>),<b>Dżem - 25g</b>                      Herbata bez cukru 250ml</p>
Wartość odżywcza	E: 2334 kcal, W: 294g, B: 93g, T: 88g	E: 2335 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 84g	E: 2335 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 84g