

Sobota, 21.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) <b>Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g(GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka gotowana 60g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) <b>Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka gotowana 60g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) <b>bułka pszenna - 100g(GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka gotowana 60g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na wodzie z – 300g, <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka gotowana 60g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>Pasta twarogowa 50g (MLE) mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Zupa pieczarkowa z kasza gryczaną 300ml (SEL)  Zapiekanka ziemniaczana z szynką i buraczkami 300g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL)  Zapiekanka ziemniaczana z szynką i buraczkami 300g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL)  Filet z kurczaka z pary 100g szpinak na gęsto 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pieczarkowa z kasza gryczaną 300ml (SEL) Zapiekanka ziemniaczana z szynką i buraczkami 300g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g MIX</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g MIX</b> <b>Marchewka gotowana MIX 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno-żytni <b>żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (60g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni <b>80g, bułka pszenna - 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna - 100g(GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (60g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 91g, T: 75g	E: 2090 kcal, W: 286g, B: 91g, T: 75g	E: 2090 kcal, W: 286g, B: 91g, T: 75g	E: 2134 kcal, W: 293g, B: 92g, T: 74g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Sobota, 21.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) <b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka gotowana 60g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka gotowana 60g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka gotowana 60g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na 300ml (BIA) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka gotowana 60g (GLU, SOJ)</b> dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa pieczarkowa z kasza gryczaną 300ml (SEL)  Zapiekanka ziemniaczana z szynką i buraczkami 300g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL)  <b>Filet z kurczaka z pary 100g szpinak na gęsto 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>	Zupa jarzynowa 300ml (SEL)  <b>Filet z kurczaka z pary 100g szpinak na gęsto 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>	Zupa jarzynowa 300ml (SEL)  <b>Filet z kurczaka z pary 100g szpinak na gęsto 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek		<b>Jogurt naturalny 150g (MLE)</b>	<b>Jogurt naturalny 150g (MLE)</b>	<b>Banan - 150g</b>
kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (60g) (GLU, SOJ, SEL) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ)</b> Sałata Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ)</b> Sałata Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ)</b> miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 91g, T: 75g	E: 2128 kcal, W: 289g, B: 93g, T: 76g	E: 2128 kcal, W: 289g, B: 93g, T: 76g	E: 2090 kcal, W: 286g, B: 91g, T: 75g

Niedziela, 22.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serdelek na ciepło 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Parówka na ciepło 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Parówka na ciepło 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na wodzie - 300ml (BIA, GLU) <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serdelek na ciepło 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>płatki na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>białko jaja - 50g (MLE) mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g <b>Schab w sosie musztardowym 120g (GLU)</b> Surówka z białej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g <b>Schab w sosie własnym 120g (GLU)</b> Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g <b>Schab w sosie własnym 120g (GLU)</b> Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g <b>Schab w sosie musztardowym 120g (GLU)</b> Surówka z białej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Rosół z makaronem 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g MIX</b> <b>schab gotowany - 100g MIX</b> <b>Marchewka gotowana MIX 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	<b>Jogurt -150g (BIA)</b>
kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Rosół z ryżem, mięsem i włośzczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2335 kcal, W: 31g, B: 102g, T: 83g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Niedziela, 22.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serdelek na ciepło 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Parówka na ciepło 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Parówka na ciepło 100g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)	Kleik z tartym jabłkiem – 150g, <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Połudwica sopočka <b>40g (SEL, GLU)</b> , dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g <b>Schab w sosie musztardowym 120g (GLU)</b> Surówka z białej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g <b>Schab w sosie własnym 120g (GLU)</b> Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Ziemniaki 230g <b>Schab w sosie własnym 120g (GLU)</b> Warzywa gotowane 120g  Kompot z owocami bez cukru 250ml 250ml Jogurt naturalny 150g (MLE)	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)  Ziemniaki 230g <b>Schab w sosie własnym 120g (GLU)</b> Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml  <b>Jabłko gotowane- 150g</b>
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	
kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa (60g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2329 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 80g	E: 2176 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 73g

Poniedziałek, 23.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<b>Kasza manna na mleku 300ml (BIA)</b> <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z jaja - 60g (JAJ)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Kasza manna na mleku 300ml (BIA)</b> <b>Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z białka jaja 60g (BIA)</b> Sałata Herbata bez cukru 250 ml	<b>Kasza manna na mleku 300ml (BIA)</b> <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z białka jaja 60g (BIA)</b> Sałata <b>Herbata bez cukru 250 ml</b>	<b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z jaja - 60g (JAJ)</b> Ogórek 50g <b>Herbata bez cukru 250ml</b>	<b>Kasza manna na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta mięsna -50g (MLE) mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem zabilana 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabilana 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabilana 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem zabilana 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g MIX</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g MIX</b> <b>Marchewka gotowana MIX 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b> <b>Jogurt -150g (BIA)</b>
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Mandarynka 100g <b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2107 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 81g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g	E: 2099 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 80g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Poniedziałek, 23.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	<b>Kasza manna na mleku</b> 300ml (BIA) <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z jaja - 60g (JAJ)</b> Ogórek 50g <b>Herbata bez cukru 250ml</b>	<b>Kasza manna na mleku (BIA)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z białka jaja 60g (BIA)</b> Sałata <b>Herbata bez cukru 250 ml</b>	<b>Kasza manna na mleku</b> 300ml (BIA) <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z białka jaja 60g (BIA)</b> Sałata <b>Herbata bez cukru 250 ml</b> Herbata bez cukru 250ml	<b>Kasza mamma na wodzie z tartym jabłkiem</b> 300ml (BIA) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z białka jaja 60g (BIA)</b> dżem - 25g Herbata bez cukru 250 ml
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA)  Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA)  Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA)  Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, BIA)  Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Galaretka owocowa</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Galaretka owocowa</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Galaretka owocowa</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Szynka szkolna (30g) (GLU, SOJ)</b> miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2107 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 81g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g	E: 2162 kcal, W: 291g, B: 89g, T: 76g

Wtorek, 24.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            ser żółty - 40g (<b>MLE</b>)            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            twaróg - 60g (<b>MLE</b>)            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            twaróg - 60g (<b>MLE</b>)            Pomidor 50g  <b>Herbata bez cukru 250ml</b></p>	<p>Płatki jęczmienne na wodzie 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>graham - 130g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            ser żółty - 40g (<b>MLE</b>)            Pomidor 50g  <b>Herbata bez cukru 250ml</b></p>	<p><b>ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b>  <b>Masło 15g (MLE)</b>  <b>Pasta twarogowa 50g (MLE) mix</b>  <b>Herbata bez cukru 250ml</b></p>
Obiad	<p>Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (<b>SEL, BLE, GLU</b>)             Ziemniaki 230g            Kotlet mielony <b>100g (GLU, JAJ)</b>,            Buraczki 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (<b>SEL, BLE, GLU</b>)             Ziemniaki 230g            Kotlet mielony <b>100g (GLU, JAJ)</b>,            Buraczki 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa <b>pomidorowa</b> z makaronem zabieleną 300ml (<b>SEL, BLE, GLU</b>)             Ziemniaki 230g            Kotlet mielony <b>100g (GLU, JAJ)</b>,            Buraczki 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml (<b>SEL, BLE, GLU</b>)             Ziemniaki 230g            Kotlet mielony <b>100g (GLU, JAJ)</b>,            Surówka z białej kapusty 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml  <b>Gruszka 150g</b></p>	<p><b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b>  <b>Ziemniaki 230g MIX</b>  <b>Filet z kurczaka z pary 100g MIX</b>  <b>buraki MIX 120g(GLU)</b>  <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b></p>
Podwieczorek kolacja	<p><b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Szynka polędwiczna (50g) (<b>GLU, SOJ</b>)            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Szynka polędwiczna (50g) (<b>GLU, SOJ</b>)            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Szynka polędwiczna (50g) (<b>GLU, SOJ</b>)            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Szynka polędwiczna (50g) (<b>GLU, SOJ</b>)            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Jogurt -150g (BIA)</b>  <b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b>  <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b></p>
Wartość odżywcza	E: 2193 kcal, W: 305g, B: 98g, T: 88g	E: 2188 kcal, W: 305g , B: 97g, T: 86g	E: 2188 kcal, W: 305g , B: 97g, T: 86g	E: 2224 kcal, W: 311g, B: 98g, T: 87g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Wtorek, 24.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) ser żółty - 40g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g <b>Herbata bez cukru 250ml</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) twarożek - 60g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g <b>Herbata bez cukru 250ml</b>	Płatki jęczmienne na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) twarożek - 60g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g <b>Herbata bez cukru 250ml</b>	Płatki jęczmienne na wodzie - 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Twarożek 60g ( <b>BIA</b> ), dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa toskańska z makaronem zabieleną 300ml ( <b>SEL, BLE, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Kotlet mielony <b>100g (GLU, JAJ)</b> , Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa <b>pomidorowa</b> z makaronem zabieleną 300ml ( <b>SEL, BLE, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Kotlet mielony <b>100g (GLU, JAJ)</b> , Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa <b>pomidorowa</b> z makaronem zabieleną 300ml ( <b>SEL, BLE, GLU</b> )  Ziemniaki 230g Kotlet mielony <b>100g (GLU, JAJ)</b> , Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt 150g ( <b>BIA</b> )	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL)</b> <b>Ziemniaki 230g</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g</b> <b>marchew 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka polędwicowa (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Jogurt 150g (BIA)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka polędwicowa (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka polędwicowa (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Jabłko gotowane- 150g</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka polędwicowa (50g) ( <b>GLU, SOJ</b> ) mus bananowy - 100g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2193 kcal, W: 305g, B: 98g, T: 88g	E: 2188 kcal, W: 305g , B: 97g, T: 86g	E: 2188 kcal, W: 305g , B: 97g, T: 86g	E: 2170 kcal, W: 303g, B: 100g, T: 72g

Środa, 25.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Kasza <b>jęczmienna na mleku</b> 300ml <b>(BIA, GLU)</b>  <b>Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>            Masło 15g <b>(MLE)</b>            Kielbasa krakowska sucha 40g <b>(GLU, SOJ)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Kasza jęczmienna na mleku</b> mleku 300ml <b>(BIA, GLU)</b>  <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g</b> Masło 15g <b>(MLE)</b>            Kielbasa szynkowa 40g <b>(GLU, SOJ)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Kasza <b>jęczmienna na mleku</b>300ml <b>(BIA, GLU)</b>  <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b>            Masło 15g <b>(MLE)</b>            Kielbasa szynkowa 40g <b>(GLU, SOJ)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>graham - 130g (GLU)</b>            Masło 15g <b>(MLE)</b>            Kielbasa krakowska sucha 40g <b>(GLU, SOJ)</b>            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Kasza jęczmienna na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b>  <b>Masło 15g (MLE)</b>  <b>Pasta twarogowa 50g (MLE) mix</b>  <b>Herbata bez cukru 250ml</b></p>
Obiad	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml <b>(SEL, BIA)</b></p> <p>Ziemniaki gotowane 230g            Medalion drobiowy 100g <b>(GLU, JAJ)</b>            Marchewka z groszkiem <b>120g(GLU)</b>            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml <b>(SEL, BIA)</b></p> <p>Ziemniaki gotowane 230g            Filet z kurczaka w sosie 100g <b>(GLU)</b>  <b>Szpinak gotowany 120g (GLU)</b>            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml <b>(SEL, BIA)</b></p> <p>Ziemniaki gotowane 230g            Filet z kurczaka w sosie 100g <b>(GLU)</b>  <b>Szpinak gotowany 120g (GLU)</b>            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml <b>(SEL, BIA)</b></p> <p>Ziemniaki gotowane 230g            Medalion drobiowy 100g <b>(GLU, JAJ)</b>            Marchewka z groszkiem <b>120g(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p><b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b>  <b>Ziemniaki 230g MIX</b>  <b>Filet z kurczaka z pary 100g MIX</b>  <b>szpinak gotowany MIX 120g(GLU)</b>  <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b></p>
Podwieczorek kolacja	<p><b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>            Masło 15g <b>(MLE)</b>            Pasta śledziowa <b>(40g) (RYB, JAJ)</b>            Ogórek 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>            Masło 15g <b>(MLE)</b>            Szynka drobiowa <b>(40g) (GLU, SOJ)</b>            Sałata 20g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>            Masło 15g <b>(MLE)</b>            Szynka drobiowa <b>(40g) (GLU, SOJ)</b>            Sałata 20g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Kefir 150g <b>(BIA)</b></p> <p><b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b>            Masło 15g <b>(MLE)</b>            Pasta śledziowa <b>(40g) (RYB, JAJ)</b>            Ogórek 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Jogurt -150g (BIA)</b></p> <p><b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b>  <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b></p>
Wartość odżywcza	E: 2298 kcal, W: 308g, B: 103g, T: 86g	E: 2289 kcal, W: 306g, B: 103g, T: 84g	E: 2289 kcal, W: 306g, B: 103g, T: 84g	E: 2356 kcal, W: 308g, B: 105g, T: 88g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Środa, 25.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	<b>Kasza jęczmienna na mleku 300ml (BIA, GLU)</b> <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 40g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml	<b>Kasza jęczmienna na mleku 300ml (BIA, GLU)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml	<b>Kasza jęczmienna na mleku 300ml (BIA, GLU)</b> <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na wodzie z jabłkiem tartym 300ml (BIA, GLU) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ), dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, BIA)  Ziemniaki gotowane 230g Medalion drobiowy 100g (GLU, JAJ) Marchewka z groszkiem 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, BIA)  Ziemniaki gotowane 230g Filet z kurczaka w sosie 100g (GLU) <b>Szpinak gotowany 120g (GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, BIA)  Ziemniaki gotowane 230g Filet z kurczaka w sosie 100g (GLU) <b>Szpinak gotowany 120g (GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml Kefir 150g (BIA)	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, BIA)  Ziemniaki gotowane 230g Filet z kurczaka w sosie 100g (GLU) <b>Szpinak gotowany 120g (GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Pasta śledziowa (40g) (RYB, JAJ) Herbata bez cukru 250ml	<b>Budyń mleczny- 200g</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>Budyń mleczny -200g</b> <b>bułka pszenna -100g 150g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko pieczone - 150g <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2298 kcal, W: 308g, B: 103g, T: 86g	E: 2289 kcal, W: 306g, B: 103g, T: 84g	E: 2337 kcal, W: 308g, B: 105g, T: 84g	E: 2289 kcal, W: 306g, B: 103g, T: 84g

Czwartek, 26.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Poleđwica wiśniowa 60g (GLU, SEL)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Poleđwica wiśniowa 60g (GLU, SEL)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Poleđwica wiśniowa 60g (GLU, SEL)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na wodzie 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>graham - 130g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Poleđwica wiśniowa 60g (GLU, SEL)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Płatki owsiane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b>  <b>Masło 15g (MLE)</b>  <b>Pasta twarogowa 50g (MLE) mix</b>  <b>Herbata bez cukru 250ml</b></p>
Obiad	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana 300ml (<b>SEL, MLE</b>)</p> <p>Kasza jęczmienna 230g (<b>GLU</b>)            Pieczeń w sosie 120g (<b>GLU</b>)            Surówka z ogórków kiszonych i jabłek 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa wiosenna z ziemniakami zabelana 300ml (<b>SEL, MLE</b>)</p> <p>Kasza jęczmienna 230g (<b>GLU</b>)            Pieczeń w sosie 120g (<b>GLU</b>)            Marchewka gotowana 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (<b>SEL, MLE</b>)</p> <p>Kasza jęczmienna 230g (<b>GLU</b>)            Pieczeń w sosie 120g (<b>GLU</b>)            Marchewka gotowana 120g            Kompot z owocami</p>	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana 300ml (<b>SEL, MLE</b>)</p> <p>Kasza jęczmienna 230g (<b>GLU</b>)            Pieczeń w sosie 120g (<b>GLU</b>)            Surówka z ogórków kiszonych i jabłek 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p><b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b>  <b>Ziemniaki 230g MIX</b>  <b>Filet z kurczaka z pary 100g MIX</b>  <b>Marchewka gotowana MIX 120g(GLU)</b>  <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>  <b>Jogurt -150g (BIA)</b></p>
Podwieczorek kolacja	<p><b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Serek kanapkowy (<b>60g</b>) (<b>MLE</b>)            Ogórek 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Serek kanapkowy (<b>60g</b>) (<b>MLE</b>)            Sałata 20g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Serek kanapkowy (<b>60g</b>) (<b>MLE</b>)            Sałata 20g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Jabłko 150g  <b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Serek kanapkowy (<b>60g</b>) (<b>MLE</b>)            Ogórek 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b>  <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b></p>
Wartość odżywcza	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2254 kcal, W: 302g, B: 94g, T: 79g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Czwartek, 26.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>graham - 130g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Poledwica wiśniowa 60g (GLU, SEL)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Poledwica wiśniowa 60g (GLU, SEL)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Poledwica wiśniowa 60g (GLU, SEL)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>            Masło 15g <b>serek homogenizowany – 60g(MLE), mus bananowy - 100g</b>            Kakao na wodzie – 200ml</p>
Obiad	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana 300ml (<b>SEL, MLE</b>)</p> <p>Kasza jęczmienna 230g (<b>GLU</b>)            Pieczeń w sosie 120g (<b>GLU</b>)            Surówka z ogórków kiszonych i jabłek 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (<b>SEL, MLE</b>)</p> <p>Kasza jęczmienna 230g (<b>GLU</b>)            Pieczeń w sosie 120g (<b>GLU</b>)            Marchewka gotowana 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (<b>SEL, MLE</b>)</p> <p>Kasza jęczmienna 230g (<b>GLU</b>)            Pieczeń w sosie 120g (<b>GLU</b>)            Marchewka gotowana 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa wiosenna z ryżem zabelana 300ml (<b>SEL, MLE</b>)</p> <p><b>Indyk z pary -90g, ziemniaki – 230g, Marchewka gotowana – 120g</b>            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>
Podwieczorek kolacja	<p><b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Serek kanapkowy (<b>60g (MLE)</b>)            Ogórek 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Jogurt 150g (MLE)</b>  <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Serek kanapkowy (<b>60g (MLE)</b>)            Sałata 20g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Jogurt 150g (<b>MLE</b>)  <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Serek kanapkowy (<b>60g (MLE)</b>)            Sałata 20g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Jabłko gotowane - 150g</b>  <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Szynka szkolna ( <b>60g (GLU, SOJ)</b>)            Herbata bez cukru 250ml</p>
Wartość odżywcza	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2176 kcal, W: 292g, B: 89g, T: 71g

Piątek, 27.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Platki żytnie na mleku 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Twarożek 60g (MLE)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Platki żytnie na mleku 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Twarożek 60g(MLE)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Platki żytnie na mleku 300ml (<b>BIA, GLU</b>)  <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Twarożek 60g (MLE)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Platki żytnie na wodzie 300ml (BIA, GLU)</b>  <b>graham - 130g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)  <b>Twarożek 60g(MLE)</b>            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>płatki żytnie na mleku <b>300ml + sucharki 50g (BIA, GLU)</b>  <b>mix</b>  <b>Masło 15g (MLE)</b>  <b>Pasta twarogowa 50g (MLE)</b>  <b>mix</b>  <b>Herbata bez cukru 250ml</b></p>
Obiad	<p>Zupa z soczewicy 300ml (<b>SEL</b>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 230g            Filet z dorsza panierowany100g (<b>GLU, JAJ, RYB</b>)            Surówka z białej kapusty 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml (<b>SEL</b>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 230g            Filet z dorsza z pary100g (<b>RYB</b>)            Szpinak gotowany 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml (<b>SEL</b>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 230g            Filet z dorsza z pary100g (<b>RYB</b>)            Szpinak gotowany 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml (<b>SEL</b>)</p> <p>Ziemniaki gotowane 230g            Filet z dorsza z pary100g (<b>RYB</b>)            Szpinak gotowany 120g            Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p><b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b>  <b>Ziemniaki 230g MIX</b>  <b>Filet z kurczaka z pary 100g MIX</b>  <b>Marchewka gotowana MIX 120g(GLU)</b>  <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b></p>
Podwieczorek kolacja	<p><b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Jajko na twardo (<b>60g (JAJ)</b>)            Ogórek 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Szyńka drobiowa (<b>60g (GLU, SOJ)</b>)            Sałata 20g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>bułka pszenna -100g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Szyńka drobiowa (<b>60g (GLU, SOJ)</b>)            Sałata 20g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Gruszka 100g  <b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b>            Masło 15g (<b>MLE</b>)            Pasta z szynki (<b>60g (GLU, SOJ)</b>)            Pomidor 50g            Herbata bez cukru 250ml</p>	<p><b>Jogurt -150g (BIA)</b>  <b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b>  <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b></p>
Wartość odżywcza	E: 2253 kcal, W: 295g, B: 97g, T: 84	E: 2223 kcal, W: 290g, B: 94g, T: 84	E: 2223 kcal, W: 290g, B: 94g, T: 84	E: 2297 kcal, W: 297g, B: 97g, T: 84	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Piątek, 27.03.2026

Posiłek

	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Twarożek 60g (MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Twarożek 60g (MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Twarożek 60g(MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Płatki ryżowe na wodzie z tartym jabłkiem</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Twarożek 60g (MLE)</b> Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa z soczewicy 300ml ( <b>SEL</b> )  Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza panierowany 100g ( <b>GLU, JAJ, RYB</b> ) Surówka z białej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml ( <b>SEL</b> )  Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g ( <b>RYB</b> ) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml ( <b>SEL</b> )  Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g ( <b>RYB</b> ) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml ( <b>SEL</b> )  Ziemniaki gotowane 230g Filet z dorsza z pary 100g ( <b>RYB</b> ) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Pasta z szynki ( <b>60g</b> ) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Kisiel-200g</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa ( <b>60g</b> ) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>Kisiel-200g</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa ( <b>60g</b> ) ( <b>GLU, SOJ</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>Kisiel-200g</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Szynka drobiowa ( <b>60g</b> ) ( <b>GLU, SOJ</b> ) <b>Dżem -25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość	E: 2253 kcal, W: 295g, B: 97g, T: 84	E: 2223 kcal, W: 290g, B: 94g, T: 84	E: 2267 kcal, W: 295g, B: 94g, T: 85	E: 2223 kcal, W: 290g, B: 94g, T: 84

Sobota, 28.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g</b> Masło 15g (MLE) <b>Kiełbasa piwna 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa <b>40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa <b>40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Kiełbasa piwna40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> Masło 15g (MLE) szynka mix - 50g (MLE) mix <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Zupa jarzynowa 300ml (SEL)  Ziemniaki gotowane 230g Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml <b>Proszę o zaplanowanie jabłka – 1 szt</b>	Zupa jarzynowa 300ml (SEL)  Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z indyka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml <b>Proszę o zaplanowanie jabłka – 1 szt</b>	Zupa jarzynowa 300ml (SEL)  Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z indyka z warzywami 150g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL)  Ziemniaki gotowane 230g Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g MIX</b> <b>potrawka z indyka z warzywami 150g MIX</b> <b>MIX 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serek wiejski (60g) (MLE)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serek wiejski (60g) (MLE)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serek wiejski (60g) (MLE)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko <b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serek wiejski (60g) (MLE)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Jogurt -150g (BIA)</b> <b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2073 kcal, W: 284g, B: 87g, T: 67g	E: 2073 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g	E: 2073 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g	E: 2128 kcal, W: 286g, B: 87g, T: 67g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Sobota, 28.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml <b>(BIA, GLU)</b> graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) <b>Kiełbasa piwna 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml <b>(BIA, GLU)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa <b>40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml <b>(BIA, GLU)</b> <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa <b>40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Makaron na wodzie z bananem(BI A, GLU)</b> <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka drobiowa <b>40g (GLU, SOJ)</b> Kakao na wodzie – 200ml Zupa jarzynowa 300ml <b>(SEL)</b>
Obiad	Zupa jarzynowa 300ml <b>(SEL)</b>  Ziemniaki gotowane 230g Fasolka po bretońsku 150g <b>(GLU, SOJ)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml <b>(SEL)</b>  Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z indyka z warzywami 150g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml <b>(SEL)</b>  Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z indyka z warzywami 150g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Ziemniaki gotowane 230g Potrawka z indyka z warzywami 150g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serek wiejski (60g) (MLE)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Mus jabłkowy - 150g</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serek wiejski (60g) (MLE)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>Mus jabłkowy - 150g</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Serek wiejski (60g) (MLE)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>Mus jabłkowy - 150g</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Pasta z białka jaj – 60g(JAJ)</b> <b>Dżem – 25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2073 kcal, W: 284g, B: 87g, T: 67g	E: 2078 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g	E: 2124 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 71g	E: 2078 kcal, W: 287g, B: 87g, T: 69g

Niedziela. 29.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<b>Kawa zbożowa na mleku (BIA)</b> <b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Frankfurterki 70g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g	<b>Kawa zbożowa na mleku (BIA)</b> <b>Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Parówki 70g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g	<b>Kawa zbożowa na mleku (BIA)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Parówki 70g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g	<b>Kawa zbożowa na mleku (BIA), graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Frankfurterki 70g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g	<b>Kasza manna na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>Pasta twarogowa 50g (MLE)</b> <b>mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Rosół z makaronem 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 130g <b>Marchewka na gęsto 120g</b> <b>Proszę o zaplanowanie surówki z kapusty pekińskiej (GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 130g <b>Marchewka na gęsto 120g</b> <b>Proszę o zaplanowanie brokuł gotowanych (GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 130g <b>Marchewka na gęsto 120g (GLU)</b> <b>Proszę o zaplanowanie brokuł gotowanych</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml <b>(SEL, BIA)</b>  Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 130g <b>Proszę o zaplanowanie surówki z kapusty pekińskiej (GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g MIX</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g MIX</b> <b>Marchewka gotowana MIX 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b> <b>Jogurt -150g (BIA)</b>
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g <b>(BIA)</b>	
kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Salceson <b>(60g) (GLU, SOJ)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa <b>(60g) (GLU, SOJ)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa <b>(60g) (GLU, SOJ)</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Salceson <b>(60g) (GLU, SOJ)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2301 kcal, W: 304g, B: 98g, T: 81g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Niedziela, 29.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	<b>Kawa zbożowa na mleku (BIA)</b> <b>graham - 130g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Frankfuterki 70g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Kawa zbożowa na mleku (BIA)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Parówki 70g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g	<b>Kawa zbożowa na mleku (BIA)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>Parówki 70g (SEL, GLU)</b> Pomidor 50g	<b>Kasza manna na wodzie z jabłkiem tartym 300ml (BIA, GLU)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) <b>połędwica sopocka - 40g (SEL, GLU)</b> Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, BIA)  Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 130g <b>Proszę o zaplanowanie surówki z kapusty pekińskiej</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, BIA)  Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 130g <b>Marchewka na gęsto 120g (GLU) Proszę o zaplanowanie brokuł gotowanych</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, BIA)  Ziemniaki 230g Udko z kurczaka 130g <b>Marchewka na gęsto 120g (GLU) Proszę o zaplanowanie brokuł gotowanych</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa rosół z ryżem 300ml (SEL, BIA)</b>  Ziemniaki 230g <b>podudzie bez skóry - 130g</b> Marchewka gotowana 120g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek		<b>Galaretką owocową</b>	<b>Galaretką owocową</b>	<b>Galaretką owocową</b>
kolacja	<b>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Salceson (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g) (GLU, SOJ), <b>Dżem -25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2291 kcal, W: 301g, B: 97g, T: 77g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g

Poniedziałek, 30.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowo – tuńczykowa <b>60g (RYB, MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowa <b>60g (MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowa <b>60g (MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> Chleb pszenno -żytni 150g <b>(GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowo – tuńczykowa <b>60g (RYB, MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU)</b> <b>mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>Pasta twarogowa 50g (MLE)</b> <b>mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Krupnik 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g MIX</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g MIX</b> <b>Marchewka gotowana MIX 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g <b>(BIA)</b>	<b>Jogurt -150g (BIA)</b>
kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka beskidzka <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka beskidzka <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g 150g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka beskidzka <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g <b>(GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka beskidzka <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2145 kcal, W: 296g, B: 82g, T: 77g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> Chleb pszenno -żytni 150g <b>(GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowo – tuńczykowa <b>60g (RYB, MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowa <b>60g (MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml <b>(BIA)</b> <b>bułka pszenna -100g 150g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowa <b>60g (MLE)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na wodzie z jabłkiem 300ml <b>(BIA)</b> <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Pasta twarogowa <b>60g (MLE)</b> Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Krupnik 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml <b>(SEL, GLU)</b>  Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g <b>(GLU)</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml <b>(SEL)</b>  Ziemniaki 230g Filet z indyka z pary 100g <b>(RYB)</b> <b>szpinak 120g</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g <b>(MLE)</b>	Jogurt naturalny 150g <b>(MLE)</b>	<b>Biszkopty - 30g</b>
kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g <b>(GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka beskidzka <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka beskidzka <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka beskidzka <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g <b>(MLE)</b> Szynka beskidzka <b>(40g) (GLU, SOJ)</b> , <b>Dżem -25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2148 kcal, W: 297g, B: 84g, T: 78g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g

Wtorek, 31.03.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<b>Płatki kukurydziane</b> na mleku 300ml ( <b>BIA</b> ) <b>Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Poledwica gazdy 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Płatki kukurydziane</b> na mleku 300ml ( <b>BIA</b> ) <b>Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Poledwica gazdy 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Płatki kukurydziane</b> na mleku 300ml ( <b>BIA</b> ) <b>bułka pszenna - 100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Poledwica gazdy 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Płatki kukurydziane</b> na mleku 300ml ( <b>BIA</b> ) Chleb pszenno -żytni 150g ( <b>GLU</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Poledwica gazdy 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Płatki kukurydziane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix</b> <b>Masło 15g (MLE)</b> <b>Pasta twarogowa 50g (MLE) mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml</b>
Obiad	Zupa pomidorowa zabieleną 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )  Ziemniaki 230g Kotlet schabowy 100g ( <b>GLU JAJ</b> ) Surówka z marchewki <b>120g</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa zabieleną 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )  Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g ( <b>GLU JAJ</b> ) Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa zabieleną 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )  Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g ( <b>GLU JAJ</b> ) Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa zabieleną 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )  Ziemniaki 230g Kotlet schabowy 100g ( <b>GLU JAJ</b> ) Surówka z marchewki <b>120g</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	<b>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix</b> <b>Ziemniaki 230g MIX</b> <b>Filet z kurczaka z pary 100g MIX</b> <b>Marchewka gotowana MIX 120g(GLU)</b> <b>Kompot z owocami bez cukru 250ml</b>
Podwieczorek				<b>Gruszka - 150g</b>	<b>Jogurt -150g (BIA)</b>
kolacja	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ( <b>50g</b> ) ( <b>MLE</b> ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ( <b>50g</b> ) ( <b>MLE</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g 150g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ( <b>50g</b> ) ( <b>MLE</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ( <b>50g</b> ) ( <b>MLE</b> ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix</b> <b>Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</b>
Wartość odżywcza	E: 2264 kcal, W: 294g, B: 93g, T: 88g	E: 2235 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 84g	E: 2235 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 84g	E: 2331 kcal, W: 297g, B: 95g, T: 89g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Wtorek, 31.03.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	<b>Płatki kukurydziane</b> na mleku 300ml ( <b>BIA</b> ) Chleb pszenno -żytni 150g ( <b>GLU</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Polewica gazdy 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Płatki kukurydziane</b> na mleku 300ml ( <b>BIA</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Polewica gazdy 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Płatki kukurydziane</b> na mleku 300ml ( <b>BIA</b> ) <b>bułka pszenna -100g 150g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Polewica gazdy 40g (GLU, SOJ)</b> Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>Płatki kukurydziane</b> na wodzie 300ml ( <b>BIA</b> ) <b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) <b>Polewica gazdy 40g (GLU, SOJ)</b> Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa zabieleną 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )  Ziemniaki 230g Kotlet schabowy 100g ( <b>GLU JAJ</b> ) Surówka z marchewki <b>120g</b> Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa zabieleną 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )  Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g ( <b>GLU JAJ</b> ) Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa zabieleną 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )  Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g ( <b>GLU JAJ</b> ) Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt naturalny 150g ( <b>MLE</b> )	Zupa ziemniaczana 300ml ( <b>SEL, MLE</b> )  Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g ( <b>GLU JAJ</b> ) Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g
Podwieczorek		<b>Jogurt naturalny 150g (MLE)</b>	<b>Jogurt naturalny 150g (MLE)</b>	
kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g ( <b>GLU</b> ) Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ( <b>50g (MLE)</b> ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ( <b>50g (MLE)</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ( <b>50g (MLE)</b> ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	<b>bułka pszenna -100g (GLU)</b> Masło 15g ( <b>MLE</b> ) Serek wiejski ( <b>50g (MLE)</b> ), <b>Dżem -25g</b> Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2264 kcal, W: 294g, B: 93g, T: 88g	E: 2235 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 84g	E: 2296 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 81g	E: 2235 kcal, W: 291g, B: 92g, T: 84g