

Poniedziałek, 11.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g(GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna - 100g(GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na wodzie – 300g (GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno-żytni żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna - 100g(GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2202 kcal, W:295, B: 98g, T: 84g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Poniedziałek, 11.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z ziołami prowansalskimi 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) twaróg - 60g (MLE) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron z indykiem w sosie śmietanowo – brokułowym 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa rosół z ryżem 300ml (SEL) Ziemniaki – 230g, filet z kurczaka gotowany – 90g, marchew gotowana- 120g
Podwieczorek			Jogurt naturalny 150g (BIA)	Banan 150g
kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna (40g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2202 kcal, W:295, B: 98g, T: 84g	E: 2111 kcal, W: 293g, B: 92g, T: 76g

Wtorek, 12.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kielbasa piwna 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kielbasa szynkowa 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kielbasa szynkowa 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kielbasa piwna 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki na mleku na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Kielbasa szynkowa 40g (SOJ, GLU) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Gołąbek bez zawijania sosie pomidorowym 100g (GLU) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Pulpet sosie pomidorowym 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Pulpet sosie pomidorowym 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Gołąbek bez zawijania sosie pomidorowym 100g (GLU) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Pulpet w sosie pomidorowym 100g MIX Szpinak gotowany MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszką (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszką (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszką (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszką (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włośzczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2154 kcal, W: 286g, B: 93g, T: 82g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Wtorek, 12.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa piwna 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SOJ, GLU) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (SOJ, GLU) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p>Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 230g Gołąbek bez zawijania sosie pomidorowym 100g (GLU) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 230g Pulpet sosie pomidorowym 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 230g Pulpet sosie pomidorowym 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 230g MIX Pulpet w sosie koperkowym 100g MIX Szpinak gotowany MIX 120g(GLU) Jabłko gotowane 130g Kompot z owocami bez cukru 250ml Jabłko gotowane</p>
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jabłko gotowane
kolacja	<p>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszką (60g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszką (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszką (60g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z szynki z zieloną pietruszką (60g) (GLU, SOJ) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml</p>
Wartość odżywcza	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2154 kcal, W: 286g, B: 93g, T: 82g	E: 2154 kcal, W: 286g, B: 93g, T: 82g	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g

Środa, 13.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250 ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 40g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa krem z pieczonych warzyw 300ml (SEL, GLU) Risotto z kurczakiem i warzywami 300g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa krem z pieczonych warzyw 300ml (SEL, GLU) Risotto z kurczakiem i warzywami 300g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa krem z pieczonych warzyw 300ml (SEL, GLU) Risotto z kurczakiem i warzywami 300g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa krem z pieczonych warzyw 300ml (SEL, GLU) Risotto z kurczakiem i warzywami 300g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki z indykiem 230g MIX Szpinak gotowany MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna (60g) (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek (60g) (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek (60g) (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kiwi 100g Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna (60g) (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2335 kcal, W: 31g, B: 102g, T: 83g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Środa, 13.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa	
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) połudwica drobiowa 50g (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml	
Obiad	Zupa krem z pieczonych warzyw 300ml (SEL, GLU) Risotto z kurczakiem i warzywami 300g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa krem z pieczonych warzyw 300ml (SEL, GLU) Risotto z kurczakiem i warzywami 300g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa krem z pieczonych warzyw 300ml (SEL, GLU) Risotto z kurczakiem i warzywami 300g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa 300ml (SEL, GLU) Risotto z kurczakiem i warzywami 300g Kompot z owocami bez cukru 250ml	
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna ((60g) () (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek ((60g) (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek (60g) ((JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Galaretka owocowa bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek (60g) ((JAJ) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml	
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2329 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 80g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	
Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata

Czwartek, 14.05.2026

Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na wodzie 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Sałatka colesław 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Sałatka colesław 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Gruszka 150g	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka z pary 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2204 kcal, W: 301g, B: 95g, T: 86g	E: 2087 kcal, W: 291g, B: 83g, T: 76g

Czwa

Posiłek

Dieta P/M

Dieta wrzodowa

Dieta bogatobiałkowa

Dieta biegunkowa

rtek, 14.05.2026

Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka wiśniowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml dżem - 25g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Sałatka colesław 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki – 230g, filet z kurczaka gotowany – 90g, marchew gotowana-120g Jabłko 130g GOTOWANE Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Jogurt 150g (BIA) Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko gotowane bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2213 kcal, W: 296g, B: 97g, T: 88g	E: 2213 kcal, W: 296g, B: 97g, T: 88g	E: 2114 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 74g

Piątek, 15.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g, bułka pszenna-50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli (60g) (RYB, JAJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli (60g) (RYB, JAJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g)(GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Żurek z ziemniakami 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z marchewki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Żurek z ziemniakami 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z marchewki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g mix Filet z kurczaka z pary 100g mix Marchewka gotowana 120g(GLU)mix Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna-50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kefir 150g (BIA) Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2134 kcal, W: 293g, B: 92g, T: 83g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Piątek, 15.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z makreli 40g (RYB, JAJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml miód - 25g
Obiad	Żurek z ziemniakami 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z marchewki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Budyń mleczny 150g (MLE)	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	Budyń mleczny- 200g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml E: 2131 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 83g	bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml E: 2131 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 83g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g

Sobota, 16.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 130g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 130g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Potrawka z kurczaka z warzywami 130g MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (60g (GLU, SOJ, SEL)) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna-50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g (GLU, SOJ)) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (60g (GLU, SOJ)) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko 150g Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (60g (GLU, SOJ, SEL)) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2161 kcal, W: 294g, B: 94g, T: 83g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Sobota, 16.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g serek homogenizowany – 60g(MLE) dżem - 25g Kakao na wodzie – 200ml
Obiad	Zupa pieczarkowa z kaszą gryczaną 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Fasolka po bretońsku 150g (GLU, SOJ) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 130g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka z warzywami 130g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Potrawka z kurczaka - 130g , ryż-230, szpinak 130g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml Jabłko gotowane
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pieczeń rzymska (40g (GLU, SOJ, SEL)) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g (GLU, SOJ)) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt 150g (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g (GLU, SOJ)) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (40g (GLU, SOJ)) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2207 kcal, W: 298g, B: 96g, T: 84g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2190 kcal, W: 297g, B: 94g, T: 83g

Niedziela, 17.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serdelek 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na wodzie 300ml (GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Serdelek na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki ryżowe na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Parówki na ciepło 100g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab w sosie musztardowym 100g (GLU) Surówka z młodej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab w sosie własnym 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab w sosie własnym 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab w sosie musztardowym 100g (GLU) Surówka z młodej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Schab w sosie własnym 100g (GLU) Szpinak gotowany mix Kompot z owocami bez cukru 250ml Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt -150g (BIA)
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Gruszka 100g Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2108 kcal, W: 294g, B: 81g, T: 77	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Niedziela, 17.04.2026

Posiłek

	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Serdelek na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki na ciepło 100g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki na ciepło 100g (GLU, SOJ) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab w sosie musztardowym 100g (GLU) Surówka z młodej kapusty 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab w sosie własnym 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab w sosie własnym 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Schab w sosie własnym 100g (GLU) Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa 40g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Kisiel bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Kisiel bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Kisiel bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka luksusowa 40g (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2113 kcal, W: 296g, B: 81g, T: 77	E: 2113 kcal, W: 296g, B: 81g, T: 77	E: 2113 kcal, W: 296g, B: 81g, T: 77

Poniedziałek, 18.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g(GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g	graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) P Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem zabiелana 300ml (SEL, MLE) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabiелana 300ml (SEL, MLE) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml Zupa koperkowa z ryżem zabiелana 300ml (SEL, MLE) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem zabiелana 300ml (SEL, MLE) Makaron z indykiem i warzywami 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Makaron z twarogiem - 300g mix Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka połędwicowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka połędwicowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka połędwicowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Jabłko Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka połędwicowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2328 kcal, W: 306g, B: 101g, T: 86g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

**Ponie
działe**

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Paszтет drobiowy 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa 50g (GLU, SOJ) miód - 25g
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa koperkowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka z pary 100g) Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwicowa (40g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Mus jabłkowy bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwicowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Mus jabłkowy bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwicowa (40g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Mus jabłkowy bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka polędwicowa (40g) (GLU, SOJ) Dżem – 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2328 kcal, W: 306g, B: 101g, T: 86g	E: 2328 kcal, W: 306g, B: 101g, T: 86g	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g

Wtorek, 19.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 50g (JAJ) Pomidor 60g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) mix Herbata bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p>Zupa toskańska z makaronem zabielaną 300ml (SEL, GLU, MLE)</p> <p>Ziemniaki 230g Kotlet mielony 130g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru</p>	<p>Zupa toskańska z makaronem zabielaną 300ml (SEL, GLU, MLE)</p> <p>Ziemniaki 230g Kotlet mielony 130g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru</p>	<p>Zupa rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU, MLE)</p> <p>Ziemniaki 230g Kotlet mielony 130g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru</p>	<p>Zupa toskańska z makaronem zabielaną 300ml (SEL, GLU, MLE)</p> <p>Ziemniaki 230g Kotlet mielony 130g (GLU, JAJ) Ogórek kiszony 120g Kompot z owocami bez cukru Jogurt naturalny 150g (BIA)</p>	<p>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Kotlet mielony (GLU, JAJ) 100g MIX Buraczki 120g mix Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt -150g (BIA)</p>
Podwieczorek	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka beskidzka 40g (GLU, SOJ) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka beskidzka 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka beskidzka 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szyńka beskidzka 40g (GLU, SOJ) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix</p>
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2301 kcal, W: 304g, B: 98g, T: 81g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Wtorek, 19.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (BIA, GLU)) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Dżem- 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa toskańska z makaronem zabelana 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 130g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru	Zupa rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 130g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru	Zupa rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet mielony 130g (GLU, JAJ) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru Galaretka owocowa 150g	Zupa rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU, MLE) Ziemniaki 230g filet z kurczaka gotowany -100g , marchew gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru
Podwieczorek		Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g
kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka 40g (GLU, SOJ) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka 40g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka 40g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml miód - 25g
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2291 kcal, W: 301g, B: 97g, T: 77g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g

Środa, 20.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (MLE) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Łazanki z grillowanym indykiem 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Makaron z grillowanym indykiem i warzywami 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Makaron z grillowanym indykiem i warzywami 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Łazanki z grillowanym indykiem 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Makaron z grillowanym indykiem i warzywami 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2145 kcal, W: 296g, B: 82g, T: 77g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Środa, 20.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krakowska sucha 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (MLE) bułka pszenna - 100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 40g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml dżem - 25g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Łazanki z grillowanym indykiem 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Makaron z grillowanym indykiem i warzywami 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny 300ml (SEL, MLE) Makaron z grillowanym indykiem i warzywami 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru Jogurt naturalny 150g (MLE)	Rosół z makaronem 300ml (SEL, MLE) Ziemiaki 230g MIX Filet z kurczaka z pary 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g(GLU) Mus owocowy
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Mus owocowy
kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g(MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (MLE) miód- 25g Herbata bez cukru 250ml
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2148 kcal, W: 297g, B: 84g, T: 78g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g