

Czwartek, 21.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g(GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 0g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna - 100g(GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 650g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na wodzie – 300g (GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 50g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa kalafiorowa krem z grzankami ziołowymi 300ml (SEL, GLU) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu 100g (GLU) Surówka z ogórków kiszonych i marchewki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa kalafiorowa krem z grzankami ziołowymi 300ml (SEL, GLU) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu 100g (GLU) Buraki gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL, GLU) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu 100g (GLU) Buraki gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa kalafiorowa krem z grzankami ziołowymi 300ml (SEL, GLU) Kasza gryczana 230g Pieczeń ze schabu 100g (GLU) Surówka z ogórków kiszonych i marchewki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt naturalny 150g (BIA)	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix ziemniaki 230g (GLU) Mix Pieczeń ze schabu 100g Mix(GLU) Buraki gotowane 120g MIx Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt -150g (BIA)
Podwieczorek					
kolacja	Chleb pszenno-żytni żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (30g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Chleb pszenno-żytni 80g, bułka pszenna - 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna - 100g(GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml jabłko gotowane 150g	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (30g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix mus owocowy- 150g
Wartość odżywcza	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2202 kcal, W:295, B: 98g, T: 84g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Czwartek, 21.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300ml (MLE, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica gazdy 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica drobiowa -50g (GLU, SOJ) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p>Zupa kalafiorowa krem z grzankami ziołowymi 300ml (SEL, GLU) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu 100g (GLU) Surówka z ogórków kiszonych i marchewki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml (SEL, GLU) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu 100g (GLU) Buraki gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa kalafiorowa krem z grzankami ziołowymi 300ml (SEL, GLU) Kasza jęczmienna 230g (GLU) Pieczeń ze schabu 100g (GLU) Buraki gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) ziemniaki 230g filet z kurczaka gotowany 100g Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>
Podwieczorek			Jogurt naturalny 150g (BIA)	Banan 150g
kolacja	<p>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty (30g) (MLE) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml jabłko gotowane 150g</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml jabłko gotowane 150g</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek (60g) (MLE) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml jabłko gotowane 150g</p>
Wartość odżywcza	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2145 kcal, W: 293g, B: 95g, T: 81g	E: 2202 kcal, W:295, B: 98g, T: 84g	E: 2111 kcal, W: 293g, B: 92g, T: 76g

Piątek, 22.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa z soczewicy z zacierką 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Kotlet jajeczny 80g (GLU, JAJ) Mizeria 120g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa zacierkowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Sałatka z pomidorów bez skóry 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Sałatka z pomidorów bez skóry 120g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z soczewicy z zacierką 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Kotlet jajeczny 80g (GLU, JAJ) Mizeria 120g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z dorsz z pary 100g MIX Sałatka z pomidorów MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartnika (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartnika (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartnika (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartnika (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Rosół z ryżem, mięsem i włośzczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix mus owocowy- 150g
Wartość odżywcza	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2154 kcal, W: 286g, B: 93g, T: 82g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Piątek, 22.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Makaron na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Sałatka z pomidorów bez skóry 120g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Twarożek 60g (MLE) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa z soczewicy z zacierką 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Kotlet jajeczny 80g (GLU, JAJ) Mizeria 120g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Sałatka z pomidorów bez skóry 120g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Sałatka z pomidorów bez skóry 120g (MLE) Kompot z owocami bez cukru 250ml	Ziemniaki 230g filet z dorsza gotowany 100g Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jabłko gotowane
kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartnika (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartnika (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartnika (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka bartnika (50g) (GLU, SOJ) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g
Wartość odżywcza	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g	E: 2154 kcal, W: 286g, B: 93g, T: 82g	E: 2154 kcal, W: 286g, B: 93g, T: 82g	E: 2086 kcal, W: 284g, B: 89g, T: 80g

Sobota, 23.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Płatki jęczmieńne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krotoszyńska 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki jęczmieńne na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmieńne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krotoszyńska 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml</p>	<p>Płatki jęczmieńne na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p>Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 250g Potrawka z kurczaka z gotowanymi warzywami 180g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 250g Potrawka z kurczaka z gotowanymi warzywami 180g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 250g Potrawka z kurczaka z gotowanymi warzywami 180g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU)</p> <p>Ziemniaki 250g Potrawka z kurczaka z gotowanymi warzywami 180g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 250g Potrawka z kurczaka z gotowanymi warzywami 180g MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>
Podwieczorek kolacja	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g</p>	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g</p>	<p>Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g</p>	<p>Kiwi 100g Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g</p>	<p>Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix mus owocowy- 150g</p>
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2335 kcal, W: 31g, B: 102g, T: 83g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Sobota, 23.04.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Płatki jęczmieńne na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa krotoszyńska 50g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmieńne na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa 50g (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 250g Potrawka z kurczaka z gotowanymi warzywami 180g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 250g Potrawka z kurczaka z gotowanymi warzywami 180g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 250g Potrawka z kurczaka z gotowanymi warzywami 180g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 250g Potrawka z kurczaka z gotowanymi warzywami 180g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Galaretka owocowa bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	Galaretka owocowa bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	Galaretka owocowa bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek wiejski (60g) (MLE) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g
Wartość odżywcza	E: 2292 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 84g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g	E: 2329 kcal, W: 308g, B: 102g, T: 80g	E: 2276 kcal, W: 301g, B: 102g, T: 79g

Niedziela, 24.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta pakowata
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfurterki 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na wodzie 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfurterki 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Parówki 70g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Marchewka z groszkiem 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Marchewka z groszkiem 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Gruszka 150g	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z kurczaka z pary 100g MIX Marchewka gotowana MIX 120g(GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix mus owocowy- 150g
Wartość odżywcza	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2204 kcal, W: 301g, B: 95g, T: 86g	E: 2087 kcal, W: 291g, B: 83g, T: 76g

Niedziela, 24.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Frankfurterki 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówki 70g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml dżem - 25g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka panierowany 100g (GLU, JAJ) Marchewka z groszkiem 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Ziemniaki 230g Filet z kurczaka soute 100g Marchewka gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt 150g (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki – 230g, filet z kurczaka gotowany – 90g, marchew gotowana- 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Jogurt 150g (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	Jogurt 150g (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	Jabłko gotowane bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka drobiowa (50g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g
Wartość odżywcza	E: 2179 kcal, W: 296g, B: 95g, T: 86g	E: 2213 kcal, W: 296g, B: 97g, T: 88g	E: 2213 kcal, W: 296g, B: 97g, T: 88g	E: 2114 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 74g

Poniedziałek, 25.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g, bułka pszenna-50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowo – tuńczykowa 60g (RYB, MLE) Papryka 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (RYB, MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (RYB, MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowo – tuńczykowa 60g (RYB, MLE) Papryka 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Pasta twarogowo – tuńczykowa 60g (RYB, MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem bez czosnku 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem bez czosnku 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem bez czosnku 300g (GLU) Jabłko 150g MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna-50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Chleb pszenno -żytni 80g, bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Kefir 150g (BIA) Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix mus owocowy- 150g
Wartość odżywcza	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	E: 2134 kcal, W: 293g, B: 92g, T: 83g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Poniedziałek, 25.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowo – tuńczykowa 60g (RYB, MLE) Papryka 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (RYB, MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (RYB, MLE) Sałata Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta twarogowa 60g (RYB, MLE) Herbata bez cukru 250ml miód - 25g
Obiad	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem bez czosnku 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Krupnik 300ml (SEL, GLU) Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem bez czosnku 300g (GLU) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) Makaron ze szpinakiem i grillowanym indykiem bez czosnku 300g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g	Budyń mleczny- 200g bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g E: 2131 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 83g	Budyń mleczny150g (MLE) bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona (60g) (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g E: 2131 kcal, W: 294g, B: 92g, T: 83g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka pieczona (60g) (GLU, SOJ) dżem -25g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g E: 2098 kcal, W: 288g, B: 90g, T: 81g

Wtorek, 26.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)</p>	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)</p>	<p>bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)</p>	<p>graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)</p>	<p>Płatki żytnie na mleku 300ml (BIA, GLU) sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Polędwica sopocka 50g (GLU, SOJ) mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE) Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Schab gotowany 100g MIX Warzywa gotowane 130g MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>
Obiad	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE)</p> <p>Ziemniaki 230g Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE)</p> <p>Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE)</p> <p>Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną 300ml (SEL, MLE)</p> <p>Ziemniaki 230g Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Jabłko 150g</p>	<p>Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix mus owocowy- 150g</p>
Podwieczorek kolacja	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbaliki drobiowe (100g) (SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g</p>	<p>Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbaliki drobiowe (100g) (SEL) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g</p>	<p>bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbaliki drobiowe (100g) (SEL) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml mus owocowy- 150g</p>	<p>Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbaliki drobiowe (100g) (SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g</p>	

Wtorek, 26.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Półdewica sopočka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Półdewica sopočka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Półdewica sopočka 50g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g serek homogenizowany – 60g(MLE) dżem - 25g Kakao na wodzie – 200ml
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem zabiłana 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Kotlet schabowy 100g (GLU, JAJ) Surówka wielowarzywna 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabiłana 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabiłana 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem zabiłana 300ml (SEL, MLE) Ziemniaki 230g Schab gotowany 100g Szpinak gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbaliki drobiowe (100g) (SEL) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt 150g (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbaliki drobiowe (100g) (SEL) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml mus owocowy- 150g	Jogurt 150g (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbaliki drobiowe (100g) (SEL) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml mus owocowy- 150g	Jabłko gotowane bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Tymbaliki drobiowe (100g) (SEL) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml mus owocowy- 150g
Wartość odżywcza	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2161 kcal, W: 294g, B: 94g, T: 83g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g
Wartość odżywcza	E: 2186 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 85g	E: 2207 kcal, W: 298g, B: 96g, T: 84g	E: 2212 kcal, W: 298g, B: 94g, T: 79g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Środa, 27.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Ogórek kiszony 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g mix Klopsik w sosie koperkowym 100gmix (GLU) Buraczki 120g mix Kompot
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Gruszka 100g Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix mus owocowy- 150g
Wartość odżywcza	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2108 kcal, W: 294g, B: 81g, T: 77	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Środa, 27.04.2026

Posiłek

	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (BIA) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta jajeczna 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (BIA) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Pasta z białek 60g (JAJ) dżem - 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa grysikowa z indykiem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Klopsik w sosie koperkowym 100g (GLU) Buraczki 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Kisiel bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Kisiel bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa szynkowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Kisiel bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) połudwica drobiowa (50g) (GLU, SOJ) miód - 25g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g
Wartość	E: 2076 kcal, W: 290g, B: 81g, T: 77	E: 2113 kcal, W: 296g, B: 81g, T: 77	E: 2113 kcal, W: 296g, B: 81g, T: 77	E: 2113 kcal, W: 296g, B: 81g, T: 77

Czwartek, 28.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek twarogowy 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek twarogowy 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml Zupa jarzynowa 300ml (SEL)	graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Serek twarogowy 60g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Kapuśniak z białej kapusty 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka 180g (GLU) surówka z selerów (SEL) 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka 180g (GLU) Brokuł gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Herbata bez cukru 250ml Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka 180g (GLU) Brokuł gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Kapuśniak z białej kapusty 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka 180g (GLU) surówka z selerów (SEL) 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Jabłko	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka 180g (GLU) MIX Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna-100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Jogurt -150g (BIA) Rosół z ryżem, mięsem i włośzczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix mus owocowy- 150g
Wartość odżywcza	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2328 kcal, W: 306g, B: 101g, T: 86g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Czwartek, 28.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek tartare z chrzanem 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek twarogowy 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku 300ml (BIA, GLU) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek twarogowy 60g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml Zupa koperkowa z ryżem Zupa jarzynowa 300ml (SEL)	bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek twarogowy 60g (MLE) miód - 25g
Obiad	Kapuśniak z białej kapusty 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka 180g (GLU) surówka z selerów (SEL) 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka 180g (GLU) Brokuł gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml	Ryż na sypko 230g Potrawka z kurczaka 180g (GLU) Brokuł gotowany 120g Kompot z owocami bez cukru 250ml Mus jabłkowy	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Ryż na sypko 230g filet z kurczaka z 100g (GLU) Kompot z owocami bez cukru 250ml
Podwieczorek kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (50g) (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Mus jabłkowy bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (50g) (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	Mus jabłkowy bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka dębowa (50g) (GLU, SOJ) Dżem – 25g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g
Wartość odżywcza	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g	E: 2328 kcal, W: 306g, B: 101g, T: 86g	E: 2328 kcal, W: 306g, B: 101g, T: 86g	E: 2273 kcal, W: 302g, B: 101g, T: 86g

Piątek, 29.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek twarogowy z koperkiem 60g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek twarogowy z koperkiem 60g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Serek fromage 60g (MLE) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Żurek 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszzonej 120g Kompot z owocami bez cukru	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru	Żurek 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszzonej 120g Kompot z owocami bez cukru	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Ziemniaki 230g MIX Filet z dorsza z pary (GLU, JAJ) 100g MIX Warzywa gotowane 120g mix Kompot z owocami bez cukru 250ml Jogurt -150g (BIA)
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Jajko na twardo 50g (JAJ) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka 0g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka 450g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Jajko na twardo 50g (JAJ) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix mus owocowy- 150g
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2301 kcal, W: 304g, B: 98g, T: 81g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Piątek, 29.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	graham - 130g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek twarogowy z koperkiem 60g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek twarogowy z koperkiem 60g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek twarogowy z koperkiem 60g (MLE) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Serek twarogowy z koperkiem 60g (MLE) Dżem- 25g Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Żurek 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Filet z dorsza panierowany 100g (GLU, JAJ, RYB) Surówka z kapusty kiszonej 120g Kompot z owocami bez cukru	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru Galaretka owocowa 150g	Zupa ziemniaczana 300ml (SEL) Ziemniaki 230g Filet z dorsza z pary 100g (RYB) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru Galaretka owocowa 150g
Podwieczorek		Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g	Galaretka owocowa 150g
kolacja	Chleb graham- 70g, chleb pszenno żytni 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Jajko na twardo 50g (JAJ) Rzodkiewka 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka 50g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka 50g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka beszkidzka 50g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml miód – 25g Jabłko gotowane - 150g
Wartość odżywcza	E: 2242 kcal, W: 302g, B: 96g, T: 80g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g	E: 2291 kcal, W: 301g, B: 97g, T: 77g	E: 2228 kcal, W: 299g, B: 95g, T: 76g

Sobota, 30.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (MLE) bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) mix Herbata bez cukru 250ml
Obiad	Grochówka 300ml (SEL) Pierogi ruskie 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru	Zupa koperkowa 300ml (SEL) Makarony z twarogiem 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru	Zupa koperkowa 300ml (SEL) Makarony z twarogiem 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru	Grochówka 300ml (SEL) Pierogi ruskie 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru	Zupa z ziemniakami 200ml (SEL) mix Pierogi ruskie 300g (GLU, MLE) Kompot z owocami bez cukru
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka 50g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka 50g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka 50g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka 50g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix mus owocowy- 150g
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2145 kcal, W: 296g, B: 82g, T: 77g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Sobota, 30.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Ryż na mleku 300ml (MLE) Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (MLE) bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	Ryż na mleku 300ml (MLE) bułka pszenna - 100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Herbata bez cukru 250ml	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka gotowana 40g (GLU, SOJ) Herbata bez cukru 250ml dżem - 25g
Obiad	Grochówka 300ml (SEL) Pierogi ruskie 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru Jogurt naturalny 150g (MLE)	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Makaron z twarogiem 300g (GLU, MLE) Jabłko gotowane 150g Kompot z owocami bez cukru Jogurt naturalny 150g (MLE)	Zupa jarzynowa 300ml (SEL) Pierogi ruskie 300g (GLU, MLE) Jabłko 150g Kompot z owocami bez cukru Mus owocowy
Podwieczorek				
kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka 50g (GLU, SOJ) Ogórek kiszony 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka 50g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka 50g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka 50g (GLU, SOJ) miód- 25g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2148 kcal, W: 297g, B: 84g, T: 78g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g

Niedziela, 31.05.2026

Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta wątrobowa/trzustkowa	Dieta cukrzycowa	Dieta papkowata
Śniadanie	Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa biała parzona 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU, MLE)	Chleb pszenno - żytni 80g , bułka pszenna- 50g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówka 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g (GLU, MLE)	bułka pszenna - 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówka 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g (GLU, MLE)	Chleb graham 100g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa biała parzona 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g (GLU, MLE)	Ryż na mleku 300ml + sucharki 50g (BIA, GLU) mix Masło 15g (MLE) Parówka 70g (GLU, SOJ) mix (GLU, MLE) Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU)
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Pieczeń w sosie 100g (GLU) Kapusta czerwona gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Pieczeń w sosie 100g (GLU) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Pieczeń w sosie 100g (GLU) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Pieczeń w sosie 100g (GLU) Kapusta czerwona gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru	Ziemniaki 230g Pieczeń w sosie 100g (GLU) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru
Podwieczorek				Jogurt naturalny 150g (BIA)	Jogurt -150g (BIA)
kolacja	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopatka zbójnicka 60g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Chleb pszenno -żytni 80g , bułka pszenna- 50g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna 60g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	bułka pszenna -100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna 60g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopatka zbójnicka 60g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	Rosół z ryżem, mięsem i włoszczyzną - 300ml mix Herbata bez cukru 250ml+sucharki mix mus owocowy- 150g
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 84g, T: 76g	E: 2145 kcal, W: 296g, B: 82g, T: 77g	E: 2117 kcal, W: 291g, B: 87g, T: 76g

Niedziela, 31.05.2026

Posiłek	Dieta P/M	Dieta wrzodowa	Dieta bogatobiałkowa	Dieta biegunkowa
Śniadanie	Chleb pszenno -żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Kiełbasa biała parzona 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g (GLU, MLE)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówka 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g (GLU, MLE)	bułka pszenna - 100g 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówka 70g (GLU, SOJ) Pomidor 50g (GLU, MLE)	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Parówka 70g (GLU, SOJ) (GLU, MLE) dżem - 25g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Pieczeń w sosie 100g (GLU) Kapusta czerwona gotowana 120g Kompot z owocami bez cukru	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Pieczeń w sosie 100g (GLU) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g Pieczeń w sosie 100g (GLU) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru Jogurt naturalny 150g (MLE)	Rosół z makaronem 300ml (SEL, GLU) Ziemniaki 230g filet z indyka gotowany 100g (GLU) Warzywa gotowane 120g Kompot z owocami bez cukru Mus owocowy
Podwieczorek		Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Mus owocowy
kolacja	Chleb pszenno-żytni 150g (GLU) Masło 15g (MLE) Łopatka zbójnicka 60g (GLU, SOJ) Ogórek 50g Herbata bez cukru 250ml owoc - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna 60g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna 60g (GLU, SOJ) Sałata 20g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g	bułka pszenna -100g (GLU) Masło 15g (MLE) Szynka szkolna 60g (GLU, SOJ) miód- 25g Herbata bez cukru 250ml Jabłko gotowane - 150g
Wartość odżywcza	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g	E: 2148 kcal, W: 297g, B: 84g, T: 78g	E: 2092 kcal, W: 294g, B: 86g, T: 76g